



PIGNON LIBRE

Organe de liaison des Cyclotouristes de Rambouillet

Sept 2026
N° 437

Horaires

Dimanche

9h00 pour le vélo
découverte

8h pour le vélo route et
VTT

Semaine

13h30

Organisations

- *Forum des associations
- *Randobolitaïnes
- *Repas du Club
- *Les diverses
manifestations du club

Contacts

Président

Didier Josset

06 25 23 58 25

president@velo-ctr.org

Secrétaire

Fabrice Henry

secretaire@velo-ctr.org

Trésorier

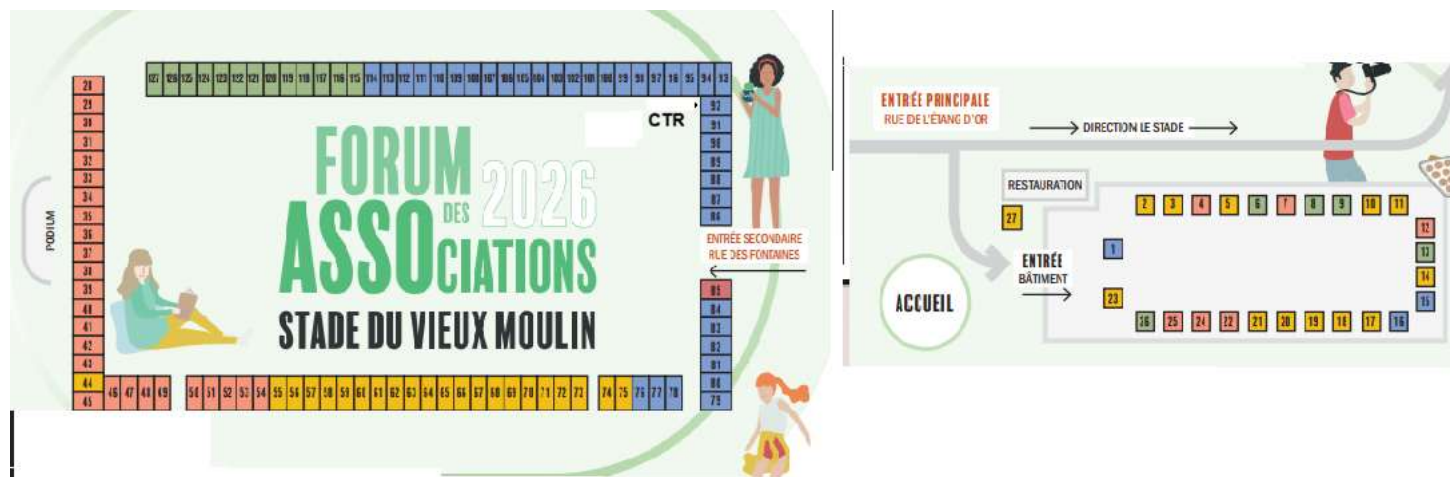
Nadège Ménétrier

tresorier@velo-ctr.org

La rentrée est un moment idéal pour redécouvrir les plaisirs du cyclisme. Que vous soyez un cycliste chevronné ou que vous repreniez simplement le vélo après une pause estivale, c'est l'occasion parfaite d'explorer de nouveaux itinéraires, de profiter des paysages automnaux et de renforcer votre condition physique. N'oubliez pas de vérifier votre équipement, notamment les freins et les pneus, pour une sécurité optimale. Enfilez votre casque, ajustez votre selle, et partez à la conquête des routes et des sentiers avec enthousiasme. Bonne route et amusez-vous bien !



Cette année le forum se déroulera au stade du vieux moulin le samedi 5 septembre de 10 h à 18h00.



On vise par créneau de 2h00, un adhérent de chaque activité du club pour recevoir les personnes intéressées et répondre à leurs questions.

Envoyez un mail par retour de ce pignon pour donner vos possibilités.



Dimanche 06 septembre 2026 : Rallye Bon St Arnoult (financé CTR)

3 parcours ROUTE : 65 km, 80 km, 95 km.

2 parcours GRAVEL : 60 et 80 km

RDV :

Au local du CTR à 7h30 pour un départ groupé.

ou directement à 8h15 au stade de St Arnoult (rue du Nuisement).

Inscription auprès de Patrick (patrick.fredouille@gmail.com) avant le vendredi 4 septembre 19h.

Merci de préciser : nom, prénom, date naissance, numéro de licence FFCT, parcours choisi, et point de départ (local CTR ou Stade St Arnoult)

https://ussacyclo.fr/?page_id=5013

Dimanche 13 septembre 2026 : 200 ou 163 « Bords de mer »

Le « 200 bords de mer » initialement prévu le 21 juin a été reprogrammé le 13 septembre 2026 à la suite de son report pour cause de canicule.



2 parcours au choix :

Le 200 « Bords de Mer » au départ de Conches sur Ouches longe l'estuaire de la Seine puis la côte entre Honfleur et Villers sur Mer. Retour par la vallée de la Touques. Fin de parcours remaniée après Bernay en suivant la vallée de la Charentonne (affluent de la Risle).

Co-voiturage : départ de Rambouillet à **5h30**.

Départ de Conches sur Ouches (27) à **7h00** pour le 200

Rassemblement église Sainte Foy

<https://www.openrunner.com/route-details/23595547>



Le 163 « Bords de Mer » (proposé par Valérie Mousset) effectue la même boucle que le 200 excepté que pour réduire la distance le départ se fait de Nassandres sur Risle.

Départ de Nassandres sur Risle (27) à **7h30** pour le 163

Rassemblement Parking à gauche avant école primaire Rue Joliot Curie.

<https://www.openrunner.com/route-details/25015935>

Pique-nique à midi (formule boulangerie - Petit Pétrin de Villers Sur Mer) pris en charge par le CTR pour les 2 parcours.

Retour prévu à Rambouillet aux environs de 19h30.

Inscription (car nous réservons le panier repas sur le parcours) **avant le mardi 08 septembre 19h00** : auprès de Patrick (patrick.fredouille@gmail.com) en précisant :

- le parcours choisi (200 ou 163)
- si vous prenez votre voiture et disposez de places disponibles pour le co-voiturage.
- ou si vous cherchez un co-voiturage, comme passager.

Dimanche 13 septembre 2026 : Le rallye du Parc (non financé)

Organisé par le VCMB de Montigny-le-Bretonneux

<https://cyclo.vcmb.fr/organisations/rallye-du-parc>

Samedi 19 septembre 2026 : BRM200 Le Convivial (financé CTR)

Organisé par le MSD Chartres.

BRM 200 km inter-régional avec des ravitaillements à 4 points de contrôle (Nogent-le-Roi, Chartres, Vernouillet, Montigny-le-Bretonneux).

Cette année le parcours est inversé. On part dans le sens Rambouillet > Chartres en passant par Nogent-le-Roi.

Pour éviter du transport autre qu'à vélo, les organisateurs du MSD Chartres nous propose de partir de Rambouillet à 7h30 (heure de départ officielle) et de récupérer nos cartes de route à Nogent-le-Roi, le contrôle suivant.

RDV : rassemblement et départ des participants du local CTR à 7H30

1er contrôle et récupération de la carte route à Nogent-le-Roi

Inscription auprès de Patrick (patrick.fredouille@gmail.com) avant le mercredi 16 septembre 19h.

Merci de préciser : nom, prénom, date naissance, numéro de licence FFCT

<https://www.openrunner.com/route-details/25000862>



Dimanche 20 septembre 2026 : La Méré-Montfort (non financé)

Organisé par l'Amicale Cycliste Méré Montfort
<http://asso.acmm.free.fr/> (site non sécurisé)

Dimanche 27 septembre 2026 : Les Virades de l'Espoir (non financé)

Au Complexe sportif des 3 Rivières à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Inscriptions et les dons du public sont intégralement reversés à l'association nationale « Vaincre la Mucoviscidose ».

La Virade de l'espoir de la vallée de Chevreuse

Pour la fin de saison :

Samedi 03 octobre 2026 : BRM200 Giro di AGSE (financé CTR)

Organisé par l'AGSE Les Essarts Le Roi
AGSE Cyclo

Samedi 10 octobre 2026 : Les Grimpettes de Boncourt (financé CTR)

Rien de tel que les grimpettes de Boncourt pour conclure l'année 2026.

Parcours très agréables sur des routes peu empruntées, paysages vallonnés de l'Eure-et-Loir et des alentours.

Et tartiflette à l'arrivée !!

Les Grimpettes de Boncourt - club Cyclotourisme Boncourt cyclo28 - Clubeo

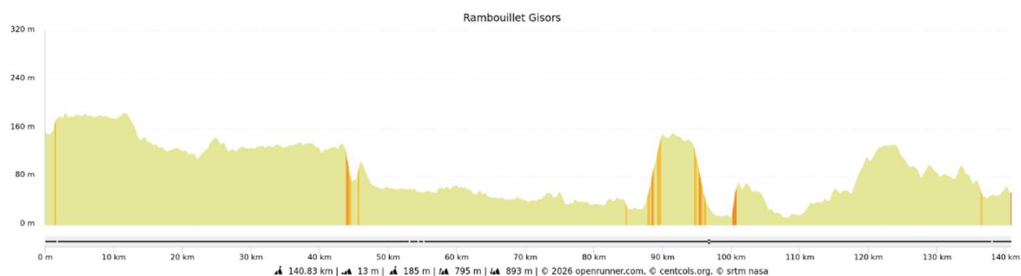
Du 26 au 28 Septembre 2026 : RAMBOUILLET- AMIENS

Proposé par Jean-Louis Guillon

14 randonneurs du CTR rejoindront Amiens, en deux étapes, le troisième jour sera réservé à la balade dans Amiens, et au retour à Rambouillet en fin d'après-midi. La feuille de route repose sur des moyennes, sur le vélo, comprises entre 15 et 18 km/heure, et environ quatre heures d'arrêts pour les pauses et le tourisme.

26 septembre, vélo, Rambouillet – Gisors :

- **Parcours via Les Andelys, 143 km, dénivelé positif 800 m.**
- **Quatre châteaux, entre autres monuments : Anet, Gaillon, Château Gaillard, Gisors.**
- Hébergement hôtel à Gisors.



Référence openrunner : <https://www.openrunner.com/route-details/23057320>



Gaillon



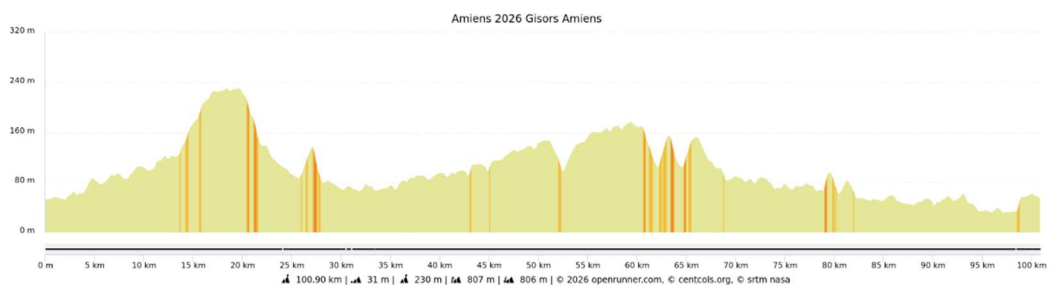
Château Gaillard



Gisors

27 septembre, vélo, Gisors - Amiens (Longueau, au sud-est d'Amiens)

- 101 km, dénivelé positif 800 m.
- Arrêt à Beauvais au km 35 (déjeuner, cathédrale, vieille ville).
- Hébergement hôtel près d'Amiens (Longueau).



Référence openrunner : <https://www.openrunner.com/route-details/23057369>



Cathédrale de Beauvais

28 septembre visite d'Amiens.

- Vélos et véhicule d'accompagnement au parking de l'hôtel pour la journée (parking sécurisé) ; les vélos sont dans l'hôtel pendant la nuit.
- Accès au centre-ville par bus (à 10 mn de l'hôtel) ; retour à l'hôtel vers 17 heure



Cathédrale d'Amiens

Logistique

- Location véhicule d'accompagnement (Hyper U Hanches), minibus avec boule d'attelage pour notre remorque (12 vélos).
 - o Retour en minibus jusqu'à neuf personnes,
 - o Train pour les quatre autres, dont deux en train + vélo.

Participation, en hébergement chambre à deux lits, repas du soir, location utilitaire et transport en train, pour 14 cyclos : **215 €**. Les consommations pendant le trajet (casse-croûte, restaurant, boissons sont à la charge des participants).

Inscriptions : Les inscriptions sont closes. Cependant si des personnes sont intéressées elles peuvent le signaler à Jean Louis Guillon (06 80 76 38 34, ou jeanlouis.guillon@wanadoo.fr). Elles seront :

- Soit placées en liste d'attente pour remplacer un désistement ;
- Soit inscrites si les hôtels disposent de chambres disponibles, avec le retour en train + vélos dans le cadre de la logistique mise en place (minibus neuf places et remorques 12 vélos). Il n'y aura plus d'inscriptions au-delà le 20 septembre.

Inscriptions pour les séjours (Pour le détail consulter pignon de JUIN 2026) :

Séjour Beg Meil (VILLAGES CLUBS DU SOLEIL) du samedi 29 mai au samedi 05 juin 2027 ouvert à tous les groupes (VTT, Route & Cyclo Tourisme) – reste quelques places

Inscription auprès de : didier.josset@clubinternet.fr

Séjour Autriche à Sankt Georgen avec Yasmine du 04 au 11 juillet 2027 ouvert aux groupes Route et Cyclo Tourisme

En étoile - Région des lacs du Salzkammergut encadré par Alain Lamy Profil vallonné – montagneux / 70 – 120 km / 750 à 1500-2000m D+ / jour Jusqu'à 30 personnes – non pédalant accepter

Inscription (date limite 30 septembre 2026) auprès de : yasminelano3@gmail.com

Dimanche 4 Octobre 2026

Les 40ème Randobolitaines

Dimanche 4 octobre 2026

Famille VTT : 25 km
VTT: 35-50-70 km
Gravel: 50-85 km



Famille route: 25 km
Vélo route :
58-77-110-140 km



Inscription:



Départ à partir de 8h jusqu'à 9h30

Centre commercial Leclerc
Rue du Clos Battant
Rambouillet 78120



0

Différents postes nécessitent des volontaires.

Nous comptons sur votre présence pour assurer une très belle manifestation !!!

DIMANCHE

10 OCTOBRE 2026



LE REPAS DU CLUB SE FERA

AU GOLF DE ROCHEFORT

Prix : 20 Euros/personne

De futures informations seront envoyées prochainement (composition du repas)

Inscription par mail auprès de : sylvie.rby@gmail.com

Adhérent motivé pour accueillir et initier de « nouveau public jeunes/adultes » au sein du club - encadrer des mineurs et adultes, savoir conduire un groupe...etc. Conditions de participation : Avoir 18 ans, et pouvoir fournir le PSC/premiers secours, ou équivalent ou une preuve d'inscription à une formation PSC (à departement78-formation@ffvelo.fr)

Théorie : Par modules et QCM en E-learning, environ 8h en tout. A passer et valider entre le 07/09 et 24/09/2026 pour pouvoir participer à la pratique/journée terrain. –

Pratique : Journée terrain prévue le 27/09/2026 de 8h30 à 17h30 à Rambouillet à la salle du club.

Si vous êtes intéressés contacter Didier, le club paie les inscriptions.

Date de fin des inscriptions : 19/09/2026



Florent, un nouvel adhérent au club, propose de s'occuper de l'activité Gravel avec une première sortie le 27 septembre.

L'idée serait une sortie Gravel d'environ 50 km, accessible à tous, pour faire découvrir la discipline, voir combien de personnes sont intéressées, quels sont les niveaux et si le projet plaît.

Si cela fonctionne, on pourrait ensuite partir sur une à deux sorties par mois :

- Une sortie découverte, tranquille et conviviale ;
- Une sortie plus sportive pour ceux qui veulent rouler un peu plus fort.

Et si le groupe grandit, on pourra toujours faire évoluer tout cela courant 2027.

Venez au forum pour en parler ;o)



Jonathan, un jeune de 34 ans, faisait du vélo en solo avant sa maladie qui lui a fait perdre la vue.

Cela fait plusieurs sorties que nous faisons en tandem. Dès la première sortie il m'a demandé de retirer l'assistance électrique. Maintenant le but est de réussir à avoir le niveau du groupe 2 du dimanche. Cela serait bien si nous étions 3 ou 4 pilotes afin de nous relayer pour les sorties.

La dernière sortie (70kms) nous sommes allés en Essonne monter et descendre quelques bosses. Le tandem moustache avait été allégé (plus de garde boue, porte bagage et les 2 batteries étaient démontées).

Nous avons un tandem musculaire que l'on va essayer d'upgrader. D'ailleurs si vous avez des guidons droits de VTT qui ne vous servent plus, nous sommes preneurs.

Si vous voulez faire un essai / apprentissage demander à Didier.

MERCI POUR LUI



Encadrement de la sortie des 6èmes du collège du Rondeau.

Nous allons aider à encadrer la sortie d'intégration des 6èmes du collège du Rondeau sur pistes cyclables jusqu'aux étangs de hollande le lundi 21 septembre de 8h30 à 16h00.

Programme prévisionnel fournie par la responsable :

- Atteindre les étangs de hollande (14 km) par les pistes cyclables.

Pas une course entre équipe. Des pauses pour s'hydrater seront proposées le long de ce trajet.

- Arrivée prévue vers 10h30-11h00
- Avant la pause déjeuner 1h00-1h30 d'activités sportives : tir à la corde, tir à l'arc, course d'équilibre avec une cuillère et balle de ping pong
- Pique-nique : Objectif Zéro déchet
- Après le pique-nique : Activités créatives : landart et construction avec ce que l'on trouve dans la forêt (esprit d'équipe, cohésion, entente etc...)
- 14h30 : retour au collège, avec de nouveau des pauses

L'idéal est 3 adultes par groupe. Il y aura des professeurs du collège, des animateurs de la ville et le CTR. Cela devrait être une journée bien sympathique avec certainement des jeunes que nous connaissons.

Ça serait bien si nous étions au moins 7.

Toutes les personnes qui peuvent venir seront les bienvenues, prévenir Didier pour l'organisation.

NOS PARTENAIRES



CYCLES JACKY



Alltricks.com

VÉLO | RUNNING | OUTDOOR

