



# CTRANDOBOOK

## Dimanche 11 avril 2004

### REGLEMENT

1. **Départ et arrivée** : le départ et l'arrivée s'effectuent à la salle Antoinette Vernes de Rambouillet. Les départs s'effectuent à partir de 8 heures. Un pointage de l'heure est effectué au départ et les départs des différentes équipes sont espacés de 1 minute. L'heure limite de retour est 13h30.
2. **Inscription** : sur place le matin entre 8h et 10h. Il vous sera remis un rando-book qui sert de guide sur le circuit non balisé. Les carrefours ne sont indiqués systématiquement que lorsque la direction ne change pas ; il convient donc de suivre les indications de distance (partielle et totale).
3. **Ravitaillement** : un ravitaillement est prévu à mi-parcours en plus du ravitaillement final.
4. **Frais d'engagement** : 5€ pour les non-licenciés, 4 €uros pour les licenciés, 1€ pour les jeunes de moins de 18 ans.
5. **Responsabilité** : Les Cyclotouristes de Rambouillet (C.T.R) déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'objets personnels. Notre manifestation est couverte par une assurance fédérale de type responsabilité civile. Le C.T.R ne pourra pas être tenu responsable des accidents et défaillances consécutifs au mauvais état de santé du participant, à son imprudence ou au mauvais état de son matériel.
6. **Sécurité** : Le circuit n'étant pas fermé à la circulation, vous devez respecter le Code de la Route et les autres usagers de la forêt (rollers, chevaux, marcheurs).
7. **Environnement** : Le parcours emprunte la forêt domaniale de Rambouillet. Merci de respecter la végétation et de ne pas jeter vos détritux à terre.
8. **Divers** : cette organisation fait l'objet d'une autorisation préfectorale et d'une autorisation de l'ONF. Cette organisation est une simple randonnée.

Le port du casque n'est pas obligatoire, c'est juste indispensable

### EN CAS D'ACCIDENT

- Gardez votre calme, évitez de paniquer.
- Assurez dans la mesure du possible les premiers secours.
- Ne déplacez pas le blessé.

Contactez les secours :

- 18 pour joindre les pompiers
- 112 à partir d'un portable ou fixe
- 15 pour le SAMU

### CONTACTS :

#### Organisation :

**Au départ : Jean-Luc au 06.82.40.59.76**

**Sur le terrain : Gilles au 06.12.22.62.85**

**Au ravitaillement Bernard au 06.72. 83.75.25**